



## RECETTES DE PRODUITS D'ENTRETEIN ÉCOLOGIQUES

### Spray multi-usage

Pour un flacon vaporisateur de 1 litre :

- ⇒ 2 verres de vinaigre blanc, soit 30 cl
- ⇒ 1 petite cuillère à café de savon noir mou,
- ⇒ Complétez le reste de la bouteille avec de l'eau,
- ⇒ Parfumez avec 10 gouttes d'huile essentielle de votre choix (eucalyptus, citron, menthe poivrée).

Les huiles essentielles d'eucalyptus et de citron sont antiseptiques, antibactériennes, antivirales et donnent une bonne odeur de propre. Outre, ces qualités, l'huile essentielle de menthe poivrée est fongicide et vermicide.

Avec ce produit vous pourrez nettoyer vos plans de travail, évier, céramiques, robinetterie, salle de bain... sans nuire ni à votre santé, ni à l'environnement.

Un flacon d'huiles essentielles de 10 ml coûte 5 à 10 euros et contient 300 à 400 gouttes.

### Liquide vaisselle

Dans votre ancien flacon de liquide vaisselle, versez :

- ⇒ 3 cuillères à soupe de savon noir
- ⇒ 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- ⇒ 10 gouttes d'huiles essentielles de citron
- ⇒ Complétez le reste du flacon avec de l'eau tiède et agitez pour mélanger