

Les 10 produits d'entretien ménagers les plus dangereux pour la santé

1. Les produits pour faire la vaisselle ...

...sont des détergents composés principalement d'agents nettoyants qui peuvent être nocifs pour la santé. Ils enlèvent la protection naturelle de la peau et agissent sur elle de la même façon que sur la vaisselle. Résultats des comptes, crevasses, dessèchements et allergies sont le fruit de leur action.

Quelle alternative ? Pour éviter ces risques, vous pouvez utiliser le savon de Marseille ou du savon noir pour faire votre vaisselle. Ces savons sont composés d'agents issus de végétaux, donc sans danger sur notre santé.

2. Les produits pour laver les vitres...

...contiennent de l'ammoniaque et peuvent déclencher des irritations des voies respiratoires sévères. Plus on s'y expose, plus on ressent l'irritation. A banir aussi !

Quelle alternative ? Utilisez du papier journal mouillé et froissé avec le fameux vinaigre blanc dilué dans de l'eau chaude. Le vinaigre blanc est très efficace pour lutter contre le tartre.

3. Les produits pour laver le sol...

...répondent aussi à l'appel. Certains peuvent être toxiques et provoquer des irritations, voire même des allergies respiratoires.

Quelle alternative ? Mélangez de l'eau avec du vinaigre blanc ou du savon de Marseille. Si votre sol est vraiment très sale, vous pouvez opter pour l'achat d'un produit multi fonction d'origine végétale.

4. L'eau de javel...

...ne nettoie pas, elle décolore et désinfecte. Rien ne sert de l'utiliser comme détergent. Une utilisation trop longue de ce produit d'entretien ménager provoque des maux de tête et des nausées. Sans oublier les brûlures dans les yeux et sur la peau.

Quelle alternative ? Utilisez du savon de Marseille, du savon noir, du vinaigre blanc, du citron, ou tout autre produit naturel.

5. Les détergents pour le lave-vaisselle...

...représentent un risque majeur. Ils contiennent la plus grosse quantité de phosphates. Les phosphates, à quoi ça sert ? Ils permettent de rendre solubles la graisse et l'huile et ainsi de mettre la saleté en suspension afin que la vaisselle soit mieux lavée. Ils sont donc très efficaces. Mais à quel danger s'expose t-on ? Si l'on reçoit l'un de ces produits ménagers détergents dans l'oeil ou sur la peau, la brûlure est immédiate et non des moindres. Si l'on en avale, notre bouche en premier lieu, puis notre gorge et enfin notre tube digestif seront brûlés. Et quelques gouttes suffisent !

Quelle alternative ? Choisissez des produits ménagers détergents issus de labels écologiques. Leur composition doit être issue de substances naturelles pour éviter les effets négatifs sur notre santé.

6. Les produits pour déboucher les canalisations...

...qui contiennent des acides forts sont extrêmement nocifs et causent des brûlures de deuxième, voire même parfois de troisième degré.

Quelle alternative ? Utilisez le bon vieux déboucheur ventouse, ou dévissez votre siphon.

7. Les produits pour laver le four...

...sont composés d'éléments qui peuvent véritablement nuire à notre santé. Surtout qu'ils sont très souvent vendus sous forme d'aérosol. Conséquence, il est plus facile de se trouver en contact avec le produit ménager, qui dépose des gouttelettes dans le four. Si par mégarde on reçoit des projections du produit d'entretien ménager dans les yeux ou sur la peau, on s'expose à de graves brûlures. Si on en inhale, c'est nos voies respiratoires qui sont irritées, et enfin si on en avale, c'est tout notre tube digestif qui est touché. Il ne faut pas négliger ces risques, car dans certains cas extrêmes, cela peut avoir des conséquences mortelles.

Quelle alternative ? Laver votre four au quotidien va rendre obsolète les produits ménagers super puissants. Plus vous lavez votre four, moins il y aura de bactéries accumulées. Pour le laver, utilisez de l'eau chaude avec un produit multi fonction écologique.

8. Les produits pour laver la salle de bains...

...contiennent des acides, du colorant, du parfum et autres agents. Les risques majeurs avec certains de ces produits sont encore une fois la brûlure et l'irritation des yeux et des voies respiratoires.

Quelle alternative ? Utilisez du savon de Marseille pour le sol, du vinaigre blanc pour le calcaire, le tout mélangé dans de l'eau et le tour est joué !

9. Les produits en gel pour les toilettes...

...sont souvent composés de détergents, d'acides et de parfums pour tuer le plus de bactéries. Tout le monde veut des toilettes propres, donc beaucoup s'attachent le dernier détergent à la mode. Seulement, certains produits ménagers vendus en gel représentent des risques, et ces risques sont toujours les mêmes et particulièrement dangereux pour la santé. Il s'agit là encore des brûlures et des irritations.

Quelle alternative ? Munissez-vous de vinaigre blanc que vous aurez préalablement chauffé et laissez agir environ 7 heures.

10. Les produits en blocs pour les toilettes...

...font certes une jolie couleur au fond de la cuvette, mais peuvent pour certains, avoir des aspects négatifs. Leur composition peut irriter la peau et les yeux, et dans des cas extrêmes, mais réels, avoir des conséquences sur le foie et les reins.

Quelle alternative ? Comme pour le gel, utilisez du vinaigre blanc chaud et laissez agir environ 7 heures.

Quels produits d'entretien ménagers à acheter ?

Préférez l'utilisation de produits écologiques

Denis Bégin, chercheur au [Département de santé environnementale et santé au travail](#) nous explique : "Je suggère que les consommateurs achètent des produits comportant une étiquette écologique certifiée par un programme de certification crédible. Ces produits comportent généralement moins de risques pour la santé et l'environnement". Les produits issus de l'écologie respectent l'environnement, mais aussi la santé. Ils sont issus de substances naturelles, qui ne présentent pas de toxicité par contact ou inhalation.

Redonnez vie aux solutions maisons

Fabriquez vous-même vos produits d'entretien ménagers. La [Confédération de la Consommation, du Logement et du Cadre de Vie \(C.L.C.V.\)](#) est l'une des plus importantes

associations nationales de consommateurs et d'utilisateurs, créée en 1952. Agréée protection de l'environnement, elle intervient pour améliorer la qualité de vie des consommateurs, en respect de l'environnement. L'association propose des ateliers dédiés au grand public, pour présenter des recettes simples avec des produits naturels. Ces rencontres permettent d'encadrer les populations, en leur proposant des alternatives à l'usage quotidien des produits ménagers dangereux pour l'environnement et nocifs pour la santé.

C.L.C.V. tient également des blogs pour les différents départements et Régions en France et des publications ont vu le jour, telles que "ma maison douce" ou "éco-écologie en famille". Autant de cartes en mains pour se débarrasser des produits ménagers et les remplacer par des mélanges naturels faits [maison](#).

Quelles précautions à prendre avec ces produits d'entretien ménagers ?

Première consigne, lisez les **pictogrammes** inscrits sur les produits d'entretien ménagers. Ils ne sont pas là pour décorer, mais pour vous informer des risques encourus à l'utilisation. Trop souvent ces symboles sont méconnus ou laissés à l'abandon, au grand bonheur des fabricants. Désormais, changez vos habitudes, prenez le temps de les déchiffrer.



Lisez attentivement les **notices**. Certaines préconisent un mode de conservation particulier, des quantités d'utilisation ou des précautions à prendre. Par exemple, il est fortement recommandé de stocker vos produits d'entretien ménagers loin des sources de chaleur, tels que le four ou les plaques chauffantes.

Pensez à bien **refermer vos produits d'entretien ménagers**, pour éviter tout accident s'ils chutent, ou toute propagation dans l'air des substances chimiques.

N'oubliez pas les **gants** ! Ils sont pratiques et indispensables si vous voulez éviter les allergies et les brûlures. Des gants en bon état éviteront l'absorption par votre peau, des substances chimiques des produits d'entretien ménagers.

Ne négligez pas **l'air** de vos pièces. Il faut **aérer votre intérieur** pour éviter au maximum l'accumulation de substances chimiques. Pour être un as de l'aération, ouvrez vos fenêtres deux fois par jour, pendant 15 minutes.

Enfin, **ne mélangez pas les produits d'entretien ménagers**. Le résultat n'est pas toujours plus efficace et vous vous exposez à un risque de réactions chimiques avec dégagement de gaz toxiques.

Que faire en cas d'accident ?

Pas de panique, il existe des solutions ! Des gestes simples, des choses à éviter et des numéros à appeler.

Les réflexes à avoir

En cas d'ingestion, ne pas se faire vomir et ne rien boire, même pas du lait car il favorise le passage de certains de ces produits dans le sang.

En cas de contact avec la peau, enlevez les vêtements victimes des projections et rincez l'endroit de votre peau touché pendant 10 minutes sous l'eau.

En cas d'inhalation, quittez la pièce sans attendre pour aller prendre un bon bol d'air pur.

En cas de projection dans les yeux, rincez-les pendant 10 minutes sous un filet d'eau tiède. Seule difficulté de cette tâche, gardez les paupières ouvertes !

Les numéros d'urgence à connaître par coeur ou à avoir sous le coude

Le samu : 15

L'appel d'urgence européen : 112

Le centre antipoison de votre ville en ayant si possible, l'étiquette du produit d'entretien ménager sous les yeux :

Centre antipoison d'**Angers** : 02 41 48 21 21

Centre antipoison de **Bordeaux** : 05 56 96 40 80

Centre antipoison de **Lille** : 08 25 812 822

Centre antipoison de **Lyon** : 04 72 11 69 11

Centre antipoison de **Marseille** : 04 91 75 25 25

Centre antipoison de **Nancy** : 03 83 32 36 36

Centre antipoison de **Paris** : 01 40 05 48 48

Centre antipoison de **Rennes** : 02 99 59 22 22

Centre antipoison de **Strasbourg** : 03 88 37 37 37

Centre antipoison de **Toulouse** : 05 61 77 74 47

En savoir plus sur http://www.cotemaison.fr/maison-ecolo/10-produits-d-entretien-menagers-a-risque-dans-votre-maison_13932.html#uKYZ7eUI5sZtlk3p.99

Le danger des produits ménagers, produits d'entretien pour la maison

Les produits ménager sont très nombreux : décape-four, poudres de lavage pour lave vaisselle, antirouille, détartrants, eau de javel concentrée, spray vitres, bombe anti-poussière...

Pour vos enfants, ne stockez jamais les produits ménagers sous l'évier, dans les toilettes ou dans la salle de bains.

Ils doivent être hors de portée des enfants.

Ne transvasez jamais un produit dangereux dans un contenant alimentaire tel que une bouteille en verre, bouteille d'eau minérale ou de jus de fruit.

Les produits ménagers pour la vaisselle

Détergent composé principalement d'agents nettoyants appelés tensioactifs et d'autres ingrédients comme des colorants, conservateurs, parfum de synthèse...

Les antibactériens sont à éviter absolument. D'abord parce qu'ils ne servent à rien : ils n'éliminent qu'une partie des bactéries, les bactéries restantes ne mettent que quelques instants à se multiplier pour être aussi nombreuses qu'au départ.

De plus il est inutile de chercher à désinfecter la vaisselle (par exemple à l'eau de Javel) pour l'essuyer ensuite avec un torchon qui n'est pas stérile.

L'autre inconvénient des agents antibactériens est qu'ils favorisent des bactéries plus résistantes.

➔ Les dangers pour la santé des produits vaisselle :

Certaines personnes sont sensibles aux détergents. En effet, ils agissent sur la peau comme sur la vaisselle, ils la dégraissent en lui enlevant sa protection naturelle. Dessèchement, crevasses, allergies sont le revers des vaisselles à la main quotidiennes : pensez à porter des gants !

Les produits ménagers détergents pour lave-vaisselle

Les poudres, gels et liquides sont des caustiques puissants. C'est l'une des catégories de produits dans lesquelles on retrouve la plus grande proportion de phosphates. Les phosphates augmentent l'efficacité du lavage en adoucissant l'eau, en mettant la saleté en suspension et surtout, en rendant l'huile et la graisse solubles dans l'eau.

➔ Les dangers pour la santé des détergents pour le lave vaisselle :

Projetés dans l'œil ou sur la peau, ils provoquent une brûlure sévère et immédiate. Avalés, même en petites quantités, ils brûlent la bouche, la gorge et le tube digestif. Ces brûlures sont graves et laissent souvent des séquelles digestives même après traitement.

Les produits ménagers de nettoyage pour le four

Soude caustique, carbonate ou hydroxyde de sodium ou de potassium...

➔ Les dangers pour la santé des produits de nettoyage pour four :

Une utilisation imprudente de ces produits peut causer de graves problèmes aux yeux et à la peau, surtout des brûlures. L'inhalation peut provoquer des irritations des muqueuses du nez et des voies respiratoires. L'ingestion cause des brûlures dans tout le système digestif et peut être mortelle. Ces produits sont souvent présentés en aérosols, un conditionnement qui augmente les risques lors de l'utilisation : ils propulsent de fines gouttelettes qui restent en suspension dans l'air et peuvent être facilement inhalées ou venir en contact avec la peau et les yeux.

Les produits ménagers nettoyants pour les sols

Ils contiennent parfois du LAS (linear-alkylbenzène-sulfonate), un tensioactif pétrochimique.

➔ Les dangers pour la santé des nettoyants pour le sol :

Risque d'irritations ou d'allergies respiratoires (pollution de l'air intérieur).

Les produits ménagers nettoyants pour salle de bains

A base de tensioactifs, d'acides (chlorhydrique, sulfurique, phosphorique) et d'additifs (épaississants, parfums et colorants).

➔ Les dangers pour la santé des nettoyants de salle de bains :

Des risques de brûlures, irritations des voies respiratoires, des yeux et des muqueuses.

Les produits ménagers gel liquide WC

Généralement composés d'agents tensioactifs (détergents), d'acides (chlorhydrique, sulfurique, phosphorique) pour dissoudre le tartre, d'additifs pour leur donner de l'épaisseur, de la couleur et du parfum. On leur rajoute souvent des désinfectants.

➔ Les dangers pour la santé des gel liquide pour WC :

Risque de brûlures, irritations des voies respiratoires, des yeux et des muqueuses.

Les produits ménagers blocs WC

Dichlorobenzène, paradichlorobenzène et parfois troclosène de sodium dihydrate (produit pouvant remplacer l'eau de Javel).

➔ **Les dangers pour la santé des blocs pour WC :**

Irritant pour les yeux, la peau et les voies respiratoires. A long terme, le paradichlorobenzène peut avoir des effets sur le foie, les reins et l'AFSSE préconise son interdiction car il peut être cancérigène pour l'homme.

Les produits ménagers déboucheurs de canalisation

Soude caustique, carbonate ou hydroxyde de sodium ou de potassium... et parfois même acide sulfurique.

➔ **Les dangers pour la santé des déboucheurs de canalisation pour la maison :**

Ce produit est corrosif et agressif, il peut causer des brûlures et de graves lésions aux yeux.

Les produits ménagers lave-vitre

Très peu d'information sur la composition mais souvent une liste interminables de produits qui comprend de l'ammoniac et de l'alcool.

➔ **Les dangers pour la santé des lave vitre :**

Dangereux si votre produit contient de l'ammoniaque.

Les produits ménagers avec de l'eau de javel

Hypochlorite (dérivé du chlore de sodium).

➔ **Les dangers pour la santé de l'eau de javel :**

Utilisée en mélange avec des produits d'entretien contenant de l'acide (détartrant, nettoyant pour sanitaires, anti-rouille...), un dégagement gazeux survient et peut provoquer des effets tels que l'irritation des muqueuses et des yeux, des maux de tête, des nausées... Cela peut aller jusqu'au développement d'un oedème pulmonaire avec risque de complications infectieuses. Si l'eau de Javel entre en contact avec de l'ammoniaque, c'est un gaz plus dangereux encore qui se forme et qui peut provoquer des dommages importants aux poumons.