



Ingrédients et consignes de sécurité

Pour réaliser ces recettes, vous aurez besoin :

- De vieux flacons de produits d'entretien (vous pouvez aussi acheter des flacons pour spray pour moins de 3 euros). Si vous utilisez vos anciens flacons, il est impératif de bien les nettoyer et de retirer les anciennes étiquettes pour éviter toute confusion.
- De vinaigre blanc ménager. Il n'est pas nécessaire de choisir les vinaigres les plus forts en acidité, un taux de 8% est suffisant. Ainsi, vous éviterez les risques d'irritation de la peau.
- De savon noir en pâte. Nous vous conseillons le savon de la marque « La droguerie écologique » vendu en pot de 1 kg (environ 13€) que vous trouverez dans les magasins bio.
- De bicarbonate de soude (1kg 3,5€)



- Du savon en paillette (1kg environ 8 €)
- Une casserole, un entonnoir, une cuillère à café, une cuillère à soupe, un verre de 15 cl et des gants.
- Des huiles essentielles de votre choix : citron, eucalyptus, pin sylvestre, lavande, menthe, tea tree ou thym (de 5 à 10€ le flacon de 10 ml).

Consignes de sécurité :

- Lorsque vous préparez les recettes et lorsque vous utilisez les produits d'entretien, munissez-vous de gants.
- Une fois vos recettes réalisées, étiquetez les bouteilles. Notez le nom du produit et les ingrédients. Sur les bouteilles plastiques, vous pouvez noter au crayon indélébile et pour être sûr que les indications ne s'effacent pas, recouvrir avec du scotch transparent.
- En cas de contact avec les yeux, lavez abondamment à l'eau claire.
- Même si le vinaigre et le bicarbonate sont des produits alimentaires, il n'est conseillé d'ingérer les produits d'entretien.